

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Витараб Р.В.

Круглий И.П.



МЕНЮ
на 01.03.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,42
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,92	11,57	44,27	345,42
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	200,00	3,64	4,55	22,86	149,35
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,52	12,66	51,03	388,85
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	180,00	3,27	4,09	20,57	134,42
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	13,92	11,57	44,27	345,42

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	180,00	3,69	2,24	13,01	87,30
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0260А	Рис припущенный	130,00	3,00	3,07	30,40	161,20
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	15,96	13,98	80,22	511,17
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	200,00	3,64	4,55	22,86	149,35
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,52	12,66	51,03	388,85

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00277	Суп картофел.с бобов(без грен)	200,00	4,10	2,49	14,45	97,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,10	14,73	88,14	555,17
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	154,00	2,80	3,50	17,60	115,00
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	13,45	10,98	41,30	326,00
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

